



ほけんだより

令和7年11月27日発行
川崎町立富岡中学校
保健室

寒さが日に日に厳しくなり、冬の訪れを感じる季節となりました。

学校生活では、学期末のまとめや冬休みを控え、心身の疲れが出やすい時期でもあります。受験を迎える3年生は、学力ももちろんですが、体力も大切です。体調を整え、規則正しい生活を心掛けることが、学習や日常生活を元気に過ごすための第一歩です。引き続き、ご家庭でも健康管理へのご協力をお願いいたします。

◆感染症対策について

インフルエンザや風邪、コロナウイルスなど、これから感染症が増える時期です。手洗い・うがい・換気をしっかり行うことが予防の基本です。また、睡眠や栄養をとるなどして免疫力を高めましょう。

ただ、予防していてもかかってしまうことはあります。

感染した人が悪いわけではありません。感染したらゆっくり休んでほしいと思います。病院で診断を受けたときは、診断名と受診した病院名を学校にご連絡ください。

◆12/2(火) 歯科指導(全学年)について



持ち物:

歯ブラシ、コップ、タオル(染め出して汚れが気になる人)

保健福祉課の歯科衛生士 青木久美子さんに歯科指導していただきます。

全学年染め出しを行い、1年生は口腔内の衛生状態をみる RD テスト、2年生は、咀嚼判定ガムを使って、噛む力を色や形で見ると、3年生は、唾液からむし歯になりやすさや、歯肉の状態をみるテストを行う予定です。歯科検診の結果、歯肉炎や歯垢有りも含めて、まだ受診されていないお子さんにつきましては、病院を受診し、受診したことを学校にお知らせください。

また、用紙を紛失した場合は、口頭やメモでも構いません。用紙を再度お渡しのこともできますのでご連絡ください。

