



富岡中学校
保健室
令和7年7月11日

連日暑い日が続いています。学校では、お子さんが少しでも過ごしやすく教育活動ができるようにと、毎朝教頭が各教室の気温と湿度を確認しながら早めにエアコンのスイッチを入れ、教室の環境を整えています。また、体育科は体育館の環境を整えるべく、朝から休み時間放課後まで、窓とカーテンの開閉や冷風機と扇風機を活用し環境整備に努めています。

これからの暑さを乗り切るためにも、早めの休養と規則正しい生活を心掛ける等、これからも健康管理にご留意ください。

7月の保健目標「夏季の健康な生活の仕方を身に付けよう」

◆下着の着用をおすすめします

Tシャツ、Yシャツ、ブラウスの中に、タンクトップなどの下着を1枚着ることをおすすめします。肌の上に直接着用しているよりも、匂いの原因となる汗や汚れを吸い取り、服の中の温度を下げます。涼しいときは保湿の役目も果たします。肌が透けて見える心配ありません。

◆健康手帳について〔押印後返却：7／16まで〕

4月からの健康診断結果を全て記入した健康手帳を7月11日（金）本日お渡しいたしました。健康診断の結果をご覧になりましたら、9ページの保護者印の欄に押印していただき、7月16日（水）まで担任に返却をお願いいたします。

また、健康診断の結果所見があった場合は、夏休みを利用して受診してください。受診されましたら、受診結果報告書を学校に提出してください。

◆循環器検査、血液検査、尿二次検査結果について

循環器検査結果は1年生、血液検査結果は2年生、尿二次検査結果は該当のお子さん、それぞれ健康手帳と一緒にお渡しします。ご確認ください。

