

#### ■2050年の推計人口

(指数は2020年=100とする)

(指数は2020年=100とする 総人口(人) 指数					
	総人口	指数			
	2020年	2050年	2050年		
宮城県	2,301,996	1,829,565	79.5		
仙台市	1,096,704	998,832	91.1		
青葉区	311,590	295,315	94.8		
宮城野区	196,732	182,128	92.6		
若林区	141,475	133,922	94.7		
太白区	234,758	216,743	92.3		
泉区	212,149	170,724	80.5		
石 巻 市	140,151	86,785	61.9		
塩 釜 市	52,203	34,782	66.6		
気仙沼市	61,147	31,848	52.1		
白石市	32,758	18,669	57.0		
名 取 市	78,718	77,071	97.9		
角田市	27,976	16,575	59.2		
多賀城市	62,827	51,958	82.7		
岩沼市	44,068	35,985	81.7		
登 米 市	76,037	43,781	57.6		
栗原市	64,637	33,929	52.5		
東松島市	39,098	27,332	69.9		
大 崎 市	127,330	87,340	68.6		
富谷市	51,651	46,867	90.7		
蔵王町	11,418	6,916	60.6		
七ヶ宿町	1,262	599	47.5		
大河原町	23,571	19,966	84.7		
村 田 町	10,666	6,200	58.1		
柴 田 町	38,271	28,553	74.6		
川崎町	8,345	4,525	54.2		
丸森町	12,262	4,974	40.6		
亘 理 町	33,087	24,117	72.9		
山元町	12,046	7,911	65.7		
松島町	13,323	7,674	57.6		
七ヶ浜町	18,132	11,250	62.0		
利 府 町	35,182	30,650	87.1		
大 和 町	28,786	26,953	93.6		
大 郷 町	7,813	4,278	54.8		
大 衡 村	5,849	5,697	97.4		
色 麻 町	6,698	3,954	59.0		
加美町	21,943	11,808	53.8		
涌 谷 町	15,388	7,895	51.3		
美 里 町	23,994	15,734	65.6		
女 川 町	6,430	3,062	47.6		
南三陸町	12,225	5,095	41.7		
		り 「日本の地域別			

※国立社会保障・人口問題研究所の「日本の地域別将来推計人口 (令和5年) 推計」より抜粋

広報かわさき

2024 (令和6年) 8月

## 2050年 総人口の割合が低い市町村

1	丸森町	40.6
2	南三陸町	41.7
3	七ヶ宿町	47.5
4	女川町	47.6
5	涌 谷 町	51.3
6	気仙沼市	52.1
7	栗原市	52.5
8	加美町	53.8
9	川崎町	54.2
10	大郷町	54.8
11	白石市	57.0
12	松島町	57.6
12	登米市	57.6
14	村田町	58.1
15	色麻町	59.0
16	角田市	59.2
17	蔵王町	60.6
18	石 巻 市	61.9
19	七ヶ浜町	62.0
20	美 里 町	65.6

# 2050年 川崎町は消滅しません。 国をあげての 対策が問われています

るのです。



宮城の人口は2割減

はなくなり、 5人に2人が高齢者になる見込み。 割減ることになりますが、 道府県で75歳以上の総人口が20%を2050年には、東京都以外の46 人から183万人に。 宮城県の人口も、

# 川崎町は9番目

少。高齢化率も県内で唯一60%を超50年後には現在の4割まで人口が減減少幅が最も大きいのは丸森町、 で4割人口が減るのです。 人から599人に。県内16の市町村 は人口が半減。七ヶ宿町は1262 えるようです。 川崎町は減少幅で9番目の5・2% 丸森町に加え、 女川町は、 50年に

人口10万人を超える自治体はなくな 口が10万人を下回り、仙台市以外に 在の29・7%から39・4%に上昇し の高齢者の割合(高齢化率)は、現 0年代と同じ水準。26年後には約2 が4割を超えると予想されています。 人口減少、人口1万人未満の市区町村 県内35市町村でも人口増の市町村 石巻市・大崎市とも人 ほとんどの市区町村が 現在の230万 これは197 65歳以上

きない人が増え続ける。 経済的理由で、 非正規雇用が働き手の4割を 賃金の上がらない国に住む若 未婚や少

度も結婚したことのない男性が3割 ないばかりでなく、 と敬遠する若者は確かに多いのかも、 あることも事実です。 んな人生を「古臭い」「時代遅れ しにして子育てに喜びを見出す。そ 。女性は、自分の仕事や夢は後回 しかし、現代の若者が結婚したく これまでの男性は、 かも知れません。 わずかな小遣いでモー 当たり前ではなくなっている 44年前、 実に23倍になっ 4年前には約3 できない事情が 50歳までに 妻子を養うた レツに働 7

結婚する若者たちが半減し、

3、約1万人 10十 用の処遇改善、 なく、

実質賃金の引き上げ、

食料安全保障、

国レベルの政策が必要なの

く50歳の男性の未婚率はなんと6割り賃金は、27年前から上がっていません。 結婚したくても しかも非正規で働 減するからなんとかしなさい、と。年女性(20歳から30歳)の人口が半来ない」が問題になっています。若 男性を流出させないためでした。 が地域にあるか。 て家が守られるか、そのための仕事の流出と産業振興でした。長男が残っ 続けているのが日本の現状です。れてくる赤ちゃんも43年連続で減り 地域の存在意義をお互い共有して く方向性、等々。

産業振興は地域の

かつての日本の問題は、

若年男性

ところが今は「長男はいても嫁が

夫婦の数は50年で半分

自治体ではなく

広報かわさき

2024 (令和6年) 8月

れました。宮城県では35市町村町村が消滅可能性自治体と名指北は、全体の7割を超える16

のうち19です。

# 公用車を公売します

町が所有している公用車の有効利用を図るため、町民・企業の皆様へ売却します。 購入を希望する場合は、下記のとおり入札にご参加ください。なお、車両や入札に 関する詳細は、各担当課へお問い合わせください。



#### 入札参加申込期間 8月1日(木)から21日(水)まで 入札方法 期間入札

車 名	トヨタ (小型動力ポンプ積載車)
形式	KC-LY151
初年度登録年月	平成8年3月19日
排 気 量	2.77 L
走 行 距 離	14,116km (7月1日現在)
車検	無
備考	MT車/軽油/現状引き渡し
最低売却価格	15万円(税抜き)
入札書提出期限	8月26日(月)まで
開 札 日 時	8月27日(火) 午前10時30分から
問い合わせ先	総務課(Tel84-2111)





車 名	三菱ローザ	
形 式	PDG-BE64DG	
初年度登録年月	平成22年11月	
排 気 量	4.89 L	
走 行 距 離	518,147km (7月1日現在)	
車 検	有(令和6年11月21日満了)	
備考	MT車/軽油/現状引き渡し 乗車定員29人	
最低売却価格	5万5,000円(税抜き)	
入札書提出期限	8月26日(月)まで	
開札日時	8月27日(火) 午前10時45分から	
問い合わせ先	町民生活課(Tel84-2112)	

車名	コマツ(除雪グレーダ)
形式	G40A 2
初年度登録年月	昭和63年10月
排 気 量	4.89 L
走 行 距 離	27,172km (7月1日現在)
アワメーター	4,646 h (7月1日現在)
車検	有(令和6年12月20日満了)
備考	軽油/修理履歴あり 現状引き渡し/乗車定員2人
最低売却価格	100万円(税抜き)
入札書提出期限	8月26日(月)まで
開札日時	8月27日(火) 午前11時から
問い合わせ先	建設課 (Tel84-4060)



# 地域おとし協力隊だより

## (奥山一成隊員) R4年4月着任

協力隊の任期も3期目を迎え、より一層日々 の活動を大切にしています。任期中は、良い意 味で多くの「失敗」を経験できるものだと思い ます。失敗の数はチャレンジしてきた証でもあ るので、そこから多くの学びを得る、という前 向きな気持ちで取り組んでいます。

また、仟期終了後は事業を本格稼働させ、独 立していかなければなりませんので、計画的に 活動することを意識しています。



私は、協力隊で携わってきた「空き家バンク」 運営や移住支援の活動をきっかけに、空き家を 有効活用する事業を創業しました。まずは貸別 荘運営と別荘・空き家管理の事業を主軸に展開 しているところです。

また、町外の方が川崎町を訪れる機会をつく り、ちょっとした移住体験ができる環境も整備 していこうと考えています。

ひと昔前の話になりますが、私は協力隊にな る前、病院や施設、在宅でのリハビリを行う専 門職として、リハビリ業界に長く勤務していま した。先日ふと、担当していた患者さんから言 われた言葉を思い出しました。

#### 「希望に起きて、感謝で眠れ」

いつも応援してくれている家族や仲間、地元 町民、先輩移住者の皆さん、いつもありがとう ございます。皆さんへの感謝を忘れず、町や皆 さんに貢献できるよう精進します!

# (庄子裕佳隊員) R 5年4月着任

こんにちは。アイスコーヒーがおいしい季節 がやってきましたね!

さて、6月27日、尚絅学院大学の食堂前で、 小さな川崎町マルシェが開かれました。以前か ら関わりのある尚絅学院大学との企画が実現! 今回は私のコーヒーと、カモナオーガニック ファームさんの川崎町産無農薬野菜の販売を行 いました。当日は大学の学生さんに手伝っても らいながら、みんなで準備や販売に取り組みま した。学生さんたちが自らアイデアを出してレ イアウトを考え、アクションを起こしてくれた おかげで、お昼休みの時間には一気に賑わい、 野菜もコーヒーもあっという間に完売!

今回の学生さんとの関わりで、新たな視点で の考え方や気づきがあり、今後の成長につなげ ていきたいと思いましたし、川崎町や協力隊の 活動についても知ってもらう良いイベントとな りました!



詳しくは、みやぎ川崎SPRING(Tel51-8789)へ。 営業時間…午前10時から午後5時まで 定 休 日…毎週月曜日 (祝日の場合翌営業日)、お盆、年末年始 SPRINGのホームページもぜひご覧ください。



# 国保川崎病院8月の診察予定

≪受付時間≫ 午前8:30~11:30、午後1:00~4:30

診療 科目	内	科	外 科	呼吸器内科	腎臓内科	循環器内科	皮膚科	整形外科	歯 科	
診療 時間	午 前	午 後	午前/午後	午 前	午 後	午 後	午 前	午前/午後	午前/午後	
月	岡田医師	岡田医師	新田医師					大学病院医師	佐藤医師	
	阿子島医師		利田区即					(第3午後のみ)	江路区叫	
火	石川医師	阿子島医師	新田医師		大学病院			大出医師	佐藤医師	
	新田医師	門丁岛区部	利田区叫		医師			(午後4時まで)	<b>在膝区</b> 副	
水	岡田医師	新田医師	新田医師	内山医師				鈴木医師	佐藤医師	
	新田医師	利田区副	利田区副	利田区副	以田区副				(午後3時まで)	化胶区间
	石川医師					大学病院				
木	新田医師	大学病院 医師	新田医師			医師	大学病院 医師		佐藤医師	
	阿子島医師	اال				(第1・2のみ)	ارام			
4	岡田医師	阿之自定師	<b>第四层</b> 体					大出医師	佐藤医師	
金	石川医師	阿子島医師	新田医師					(午後4時まで)	化胶达即	

- ○循環器内科は、第1・2木曜日の午後のみです。
- ○皮膚科は、都合により受付時間を短縮することもあります。 当日電話等でご確認ください。
- ○整形外科の受付時間は午後4時まで(鈴木医師は午後3時ま
- 整形外科と内科の再診は予約優先制です。予約 を取られていない方の当日診察も行いますが、整形外科は予 約の混雑状況により診察できない場合もありますのでご了承 ください。

【休診日】 土日・祝日は休診日ですが、急患は随時対応し ています。夜間の急患についても対応しています。来院 前に電話でお問い合わせください。

【診察の予約・変更】 診察の予約・変更は、平日の午後2 時から5時までの間にご連絡ください。

#### 詳しくは、

国保川崎病院 (Tel84-2119) へ。

# 休日急患当番医及び休日歯科診療

日時	内 科	外 科	塩	科
8月4日 (日)	村田内科クリニック	か わ ち 医 院	さとう歯科医院	かまた歯科医院
	(村田)℡83-6061	(大河原)℡52-3115	(柴田)1EL56-5112	(角田)1EL63-4181
8月11日 (日)	中核病院村田診療所	みやぎ県南中核病院	玉 野 井 歯 科 医 院	ひかり歯科医院
	(村田)℡83-2445	(大河原)℡51-5500	(柴田) LE 57-1711	(白石)TEL22-2112
8月12日	玉 渕 医 院	永 沼 整 形 外 科	フォルテファミリー歯科	太 田 歯 科 医 院 (角田)1至62-2453
(月・祝)	(柴田)1kt56-1012	(柴田)IEL54-2244	(大河原)Tel87-8101	
8月18日 (日)	村 川 医 院	庄 司 ク リ ニ ッ ク	西村歯科医院	けんじ歯科クリニック
	(柴田)1EL54-2316	(大河原)1EL51-3741	(川崎)Tel84-4851	(白石)1EL25-9933
8月25日 (日)	いとうハートクリニック	みやぎ県南中核病院	は せ 歯 科 医 院	たてやま歯科クリニック
	(大河原)TeL87-8701	(大河原)TeL51-5500	(大河原)TeL52-1080	(丸森) Tel 73-4050

載せています。) いるほか、 町のホー ムペ

②取り壊した場合

(契約書の写し等)

所有権移転を確認できる資料 未登記建物所有権移転届出書

税の異動を行うことはできませんのれていたとしても、遡って固定資産

異動があった場合は、

速や

をするようお願

ます

実際の所有権移転が数年前に行わ

所有権を移転した場合

出

に

必

要

な

ŧ

の

登記家屋は、

法務局で把握できない

役場への届出は不要ですが、

の通知により異動が完了

ため、

役場への届出が必要です。

固定資産税(家屋)

の滅失届出

書

(届出書の様式は税務課に備え付

印鑑 書等

# 家屋を取り壊した業者による証明 固定資産税の課税明細書

、ージにも け

詳しくは、税務課

(配84-2

こちら 木  $\Delta$  $\sim$  $\blacksquare$ ジ ĺ



を移転し 税証明書等の発行に問題が生じる場 合があります。 者の方に課税されることになり、 ない家屋 届出がないと、 税務課 した場合や、 への届出が必要です。 (未登記家屋) 翌年度も元の所有 取り壊した場合 (型) の所有権 納 ら役場へ に、

ただくことになります 課期日です。 登記されている家屋は、 固定資産税は、 年間の固定資産税を納付 この日の状況をもと 毎年 法務局か 日が賦 してい

注

相続や売買等により、

税

務

課

だより

未登記家屋を異動した時は届出が必要です 0

# **魚介類の腸炎ビブリオ食中毒に注意しましょう!**

魚介類の腸炎ビブリオ食中毒注意報が発令されました。次の点に注意して食中毒を防ぎましょう。

#### 魚介類を買うときは

- 魚介類は最後に買い、まっすぐ帰りましょう。
- ■肉汁や余分な水分が漏れないようにビニール 袋に入れて持ち帰りましょう。特に水が漏れ やすいシジミやアサリなどの二枚貝は、ビニー ル袋を二重にするなど工夫しましょう。

#### 2 家に帰ったら

- すぐに冷蔵庫に保存しましょう。
- ■ほかの果物や野菜などに触れないようにラッ プをかけるか、密閉容器に保存しましょう。

#### 3 調理をするとき

- 魚介類の表面や内臓を取ったあとも十分洗浄 しましょう。
- ▶冷凍品は、流水又は冷蔵庫内で解凍するか、 電子レンジを使って解凍しましょう。
- 腸炎ビブリオは熱に弱いので、加熱するとき は十分熱を通しましょう。

- 魚介類の調理をしたら、まな板などの調理器 具は洗剤を使って十分に洗浄し熱湯などで消 毒しましょう。
- 魚介類を扱ったあとは、石けんを使って手を よく洗いましょう。

#### 4 食事のとき

- お刺身など生のまま食べる魚介類は、冷蔵庫 から出したらすぐに食べましょう。
- お寿司やお刺身などが入った仕出し料理を頼 んだら、すぐに食べるようにしましょう。ま た、食べる時間に合わせて注文しましょう。
- スーパーマーケットなどで買ったお寿司も、 買ってからできるだけ早く(2時間以内)食 べるようにしましょう。

詳しくは、宮城県仙南保健所 (Tel53-3117) ~。

#### いつまでも楽しく元気に!

6月25日、山村開発センターを会場に、「友愛 Bigショー~永遠に、心に太陽を!~」が開催さ れました。このイベントは、川崎町老人クラブ連 合会主催のもと、町内の老人クラブの会員たちが 相互の親睦と交流を図るために開催されています。

当日は、約60名の出演者が、歌や踊り、楽器演 奏など、27演目を披露しました。会場には、出演 者のみならず、多くのお客さんが訪れ、ステージ を楽しんでいました。

1 花笠さばきが素敵です 2 カラフルな衣装で踊った東京ブギ ウギ。会場も盛り上がります 3 衣装も歌声もバッチリ! 4 尺八の渋い音色がお客さんを引き付けます! 5 前川の歌姫 がファンの応援に応えて歌います♪ 62人の相性は抜群! ▼おなじみのサックス。今回も素敵な演奏でした 8年々お客 さんもレベルアップ!自作のうちわなどで出演者を応援! 9青 根新生会の皆さんも息ぴったり 10漫談を披露してくれた佐藤 さんに、お客さんからお花の贈りもの 11 華麗な踊りについ見入っ ▶今回も素敵な衣装と歌声で出演!お客さんからも拍 手喝采! 14陽気なお面と軽やかな動きでお客さんもにっこり 最後は会場のみんなで川崎音頭♪また来年お会いしましょう!





























#### 税金の大切さを学ぼう

6月11日、川崎第二小学校で和税教室が開催さ れ、役場税務課職員が税金の授業を行いました。

児童たちは、税金の種類のほか、学校や教科書、 登下校で歩く道路などに税金が使われていること を勉強しました。

また、授業後半では、本物と同じ大きさ・重さ の1億円レプリカを持った児童たちは大興奮!よ り一層、お金の重みや税金の大切さを学ぶことが できました。



▲「税金って大切なんだなぁ」と理解を深める児童たち

#### 松並木周辺の清掃作業を実施

6月22日、笹谷街道の松並木を守る会による、 国道286号の除草・清掃作業が行われました。

暑い中、約30名の会員の方が通行車両に注意し ながら、除草や清掃活動に取り組みました。

この会は、笹谷街道の松並木の保存を目的に設 立され、ボランティア活動を支援する県の制度「ス マイルサポーター に認定されています。

※松並木の保存にご協力いただける方を募集中です。 詳しくは、建設課(征84-4060)へ。



#### 要約筆記者養成講座受講生募集

聴覚に障がいのある方にその場の情報を文字 で伝える「要約筆記」の養成講座を開講します。

- ■日程…10月から令和7年11月まで ※主に日曜日(1コース84時間)
- ■会場…みやぎハートフルセンター (仙台市青葉区上杉3丁目3-1)
- ■対象 ※両コースの受講可
- ○手書きコース…10名(書類選考あり)
- ○パソコンコース…10名(9月22日に選考試験あり)
- **■参加費…**無料(テキスト代5,020円は自己負担)
- **■申込締切…**8月23日(金)必着
- ■申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、 電子メールにより提出してください。

募集案内、申込用紙等の詳細は、 ホームページをご覧いただくか、下 記連絡先までご請求ください。



詳しくは、宮城県聴覚障害者情報センター みみサポみやぎ(EL022-393-5501)へ

### √5.000円相当の特産品が当たる!? // みやぎの21町村応援キャンペーン

県内21町村のうち、お住まいの町村以外の地 元のお店(コンビニや駐車場代は除く)で、 2.000円以上のお買い物をして応募すると、抽 選で5.000円分の町村特産品が当たります! ぜひ、周辺の町村でのお買い物を楽しんで、 応募してみてください。

- ■期間…7月1日(月)から10月31日(木)まで
- 当選者数…抽選で300名
- ■応募方法…郵送または、応募フォームから応 募してください。応募用紙は21町 村の各役場や道の駅などに設置し ています。
- ■応募締切…11月2日(土)まで

詳細、応募フォームは右の二次元 コードからご確認ください。



詳しくは、みやぎの21町村応援キャンペーン 事務局(TeL090-7884-2188)へ



●●●●● 町民ひとり1学習・1スポーツ・1文化活動

問い合わせ先 生涯学習課・公民館(16184-2311)

### 縄文・古墳時代の土器が大量発見

5月末から6月初めまで、川内字四ケ銘山地区 で、太陽光発電設置工事予定地を調査した結果、 100個近い大量の土器が発見されました。住居跡 などの遺構は発見されませんでしたが、近くに集 落があった可能性があります。この区域は「四ケ 銘山遺跡」として町内90カ所目の遺跡として登録 されます。

遺跡内での工事や、遺跡外でも1,000㎡を超え る開発を行う場合は、文化財調査が必要になりま す。開発の際は、生涯学習課へご相談ください。



▲今回発見された土器の一部

#### 「陶芸教室」参加者募集

- ■制作テーマ…マグカップ
- ■**日時**…①8月26日(月)・27日(火) ②9月9日(月):10日(火) 午後6時から8時まで
- ■会場…公民館3階 ホール
- ■対象…町内にお住まいの方
- **■募集人数…**①、②いずれも10名まで(先着順)
- ■講師…鶯林窯 丹羽龍知さん
- ■受講料…1,500円(材料代)
- 持ち物…エプロン、タオル(汚れてもかまわないもの)
- ■申込方法…直接公民館へ来館していただくか、 電話でお申し込みください。①、②のうち希望 する日時をお選びください。
- ※原則1人につき1回までの参加とします。
- ■申込締切…8月15日(木)まで

### 小野城跡整備を行いました

6月16日、小野地区の方々による「小野城を守 る会」が城跡整備を行いました。草刈りにより、 土塁や空堀など綺麗に見えるようになりました。 本丸跡から見える釜房湖、みちのく湖畔公園、蔵 王連峰は絶景です。



▲広い本丸跡も綺麗に刈ります

### ジュニア・リーダー中級研修会

7月6日・7日、蔵王自然の家と大河原合同庁 舎でジュニア・リーダー中級研修会が開催され、 当町から4名の中学生が参加しました。

参加した大和雅さん (川中3年) は、「最初は 緊張したけど、だんだん積極的に行動ができるよ うになりました。2日間で学んだ、積極的に行動 することやコミュニケーション能力を活かして、 今後のジュニア・リーダー活動も頑張りたいで す! | と話してくれました。



▲今回参加した4名。今後の活躍に期待です!

# 川崎町ペタンク大会

6月30日、町総合運動場で第14回川崎町小学生ペタンク大会並びに第21回川崎町ペタンク大会が開催 されました。小学生の部14チーム(48名)、一般の部14チーム(45名)が参加し、どの試合も白熱した 展開で大変な盛り上がりを見せました。

#### 小学生の部



▲裏丁・北川合同チーム3



▲準優勝:今宿D



▲3位:裏丁・北川合同チーム2



▲ 3 位: 今宿C

## 一般の部



▲TEAM石丸A



▲準優勝:緑寿会A



▲ 3 位: T E A M 石丸 B (後列) TEAM石丸C(前列)



#### お知らせ

#### シルバー人材センター入会説明会

事前予約不要です。気兼ねなくご参加ください。

- ■日時…8月13日(火) 午前10時から
- ■会場…川崎町シルバー人材センター 会議室 (川崎町大字川内字北川原山214番地6 川内北川コミュニティセンター内) ※B&G海洋センター南側
- ■対象…町内在住の60歳以上の方
- **■会員数…**153名 ※ 6 月末現在 (男性:93名 女性:60名)

詳しくは、一般社団法人川崎町シル バー人材センター(TEL87-8072)へ。



#### かわさきDE雑貨市

小さな賑わいづくりを目指して、手づくり品の 展示販売や、作品づくり体験を行っています。

- ■日時…8月17日(土)、18日(日)
  - 午前10時から午後3時まで
- ■会場…山村開発センター1階 ロビー・和室 ※毎月第3土曜日、日曜日に開催予定です。 ※出店者も募集中です。

#### 【同時開催~飾り炭・花炭作品展~】

町内在住の「Kさん」が焼いた松ぼっくりや、 野菜の形を留めた炭の数々をお楽しみください。 ※雑貨市も飾り炭・花炭作品展も入場無料です。



詳しくは、かわさきDE雑貨市 実行委員会 (メール: gakko.de.zakkaichi@gmail.com)へ。

#### ノルディックウォーキング さわやか健康講座

専門の講師による座学と実技の講座を開催しま す。自然豊かな「みちのく公園」でノルディック ウォーキングを楽しみましょう。

■日程/内容

#### 【座学内容(全5回)】

第1回 9月21日(土) フレイル予防 第2回 10月19日(土) NWにふさわしいグッズ 第3回 11月16日(土)

体成分分析器でボディーチェック 第4回 12月21日(土) なんでも疑問解消

第5回令和7年1月18日(土)

スポーツ栄養「カラダづくり」 ~効果的な栄養補給~

#### 【実技レッスン】

- ○第1・2回…基本レベル
- ○第3~5回…応用レベル
- ※座学・実技ともに講座内容は変更になる場合が あります。
- ■時間…午前10時15分から午後0時30分まで (各回約2時間15分)
- ■定員…先着25名
- ■持ち物…ペン、運動しやすい服装、靴、帽子、 水分、着替え等、雨天時は雨具 ※ポール無料レンタルあり
- ■参加費…6.000円 年間パスポート込みの場合は以下の料金 ○65歳未満…10,000円 ○65歳以上…8,000円
- ■申込方法…みちのく公園管理センターへ電話し てください。その際、氏名・住所・電話番号・ 参加人数をお知らせください。
- ■申込締切…9月8日(日) 午後5時まで ※定員になり次第締切



詳しくは、みちのく公園管理センター企画運営課 (Tel84−5991)∧。

#### 上下水道料金の名義をご確認ください

上下水道使用者の名義に異動があったときは、 速やかに変更する必要があります。以下に当ては まる場合は、上下水道課へ異動届を提出してくだ ない。

- ○請求書の名義人が亡くなっている
- ○請求書の名義人が別の住所に引っ越している
- ○その他、請求書に記載された内容が異なる

詳しくは、上下水道課 経営管理係(派84-2306)へ。

#### 相談

#### 「婚活相談会」を開催します

婚活のことでお悩み・ご心配の皆様のご相談に 応じます。ご家族・ご友人同士でお気軽にお越し ください。

- ■日時…9月8日(日)
  - 午前10時から午後3時まで
- ■会場…公民館2階 和室
- ■対象···25歳~55歳までの独身男女、 またはそのご家族・ご友人の方
- ■相談時間…1人当たり45分程度
- ■相談料…無料
- ■定員…8名(要予約)
- ■申込締切…9月6日(金)まで

詳しくは、みやぎ青年婚活サポートセンター (Tel022-293-4638) ^o

#### 生活相談・就労相談窓口を設置します

様々な事情で暮らしにお困りの方のための相談 窓口を設置します。なお、相談は無料で秘密は厳 守します。

○生活相談(午前10時から午後3時まで)

生活に困っている方の相談受付です。仙南保健 福祉事務所面接相談員が対応します。

○就労相談(午後1時から3時まで)

就労等に困っている方の就労相談受付です。ハ ローワーク大河原の相談員が対応します。

- ■相談日…8月9日(金)
- ■会場…健康福祉センター
- ■**その他…**事前の予約も可能です。予約がなくて も相談できますが、予約の方が優先となります。

詳しくは、保健福祉課(TEL84-6008)へ。

#### ボランティア活動団体をご紹介します

町内には、環境美化・交通安全見守りなど、様々 な分野で活躍するボランティア団体があります。 今後、広報かわさきで紹介したいと思いま すので、紹介希望の団体はぜひご連絡ください。 【掲載内容】

- ○団体名・代表者
- ○活動内容 ○活動の様子が分かる写真
- ※希望があれば撮影に伺います。
- ※掲載スペースはA4半分程度の予定

詳しくは、総務課 庶務係(Tel84-2111)へ。

# あたたかい善意に感謝

(6月受付分)

このほど「社会福祉のために役立ててく ださい」と次の方々から社会福祉協議会に あたたかい善意が寄せられました。

- **匿名 様** 尿取りパッド3袋
- ■匿名 様 尿取りパッド13袋、

紙パンツ9袋

#### 【使用済み切手・その他】

- ■(株)エリオス仙台工場 様
- ■匿名 様 ■川崎町役場



#### 【自動販売機募金】※5月分

- ■(株)サン・ベンディング東北 様 3.222円 (内訳)
  - ・みやぎ仙南農業協同組合 様 2,210円
  - ・(株)日本アレフ仙台工場 様 1,012円

社協では、関係団体や、福祉施設等へ送付 し、社会福祉の援助に役立てていただきます。

#### 子供たちに寄附をいただきました

6月、株式会社オーツーコーポレーショ ン様(多賀城市)から、初潮を迎える準備 に役立ててほしいと、小学4年生から中学 1年生の女子児童・生徒の人数分の生理用 ナプキン等を寄贈いただきました。ありが とうございました。

# 皆さんの元気を支えます! 地域包括支援センターイベント情報

※日程や時間が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

#### 元気まんてん介護予防教室

ヨガ、ビンゴ、マージャン、踊りで楽しく過ご しましょう!お気軽にご参加ください。

- **日時**… 8月5日(月)、13日(火)、19日(月)、 26日(月)
  - 午前10時30分から午後3時まで
- 会場…健康福祉センター やすらぎの間対象…町内にお住まいのおおむね65歳以上の方
- 参加費…650円 (川崎町飲食店組合の弁当あり)※やすらぎの湯を利用できます。

#### いきいきサロン

みんなでゲームなどを楽しみながら一緒に過ご しましょう!

- ●**日時**…8月6日(火)、20日(火)、27日(火) 午前9時30分から11時30分まで
- ●会場…山村開発センター2階 婦人研修室
- ●参加費…無料

※飲み物を持参してください。

#### もの忘れ相談 (要予約 TEL84-6021)



- ●日時…8月20日(火) 午後1時30分から 2時まで
- 会場健康福祉センター
- ●相談医 川崎こころ病院院長 石井洋先生
- ●相談料…無料

※認知症に関する相談は、地域包括支援センター でも随時受け付けていますのでお気軽にご相談 ください。

#### ヨーガ教室

ヨーガは、年代や性別に関係なく取り組むこと ができ、自分のペースで楽しむことができます。

- 会場 / 日程
- ①立野地区集落センター…8月11日(日)、 25日(日)

②支倉台分館…8月20日(火)

- 時間…午前10時から11時30分まで
- ●参加費…無料
- •講師…ヨーガセラピスト 佐藤春美さん(仙台市) ※動きやすい服装で、ヨガマット(お持ちでない 方はバスタオルなど)、タオル、飲み物を持参 してください。

※立野・支倉台地区以外の方も参加できます。

#### ストレッチ&パドル体操教室

「パドル」というしゃもじ型の健康補助具を使用して体を動かします。全身のストレッチをする ことで肩こりなどの解消にも効果的です。

- 日時…8月29日(木)午前10時から正午まで
- ●会場…健康福祉センター コミュニティホール
- ●参加費…無料
- ●講師…健康運動指導士 長谷敦子さん(仙台市) ※動きやすい服装で、タオル、上履き、飲み物を 持参してください。



#### やすらぎデイサービス

ゲームや脳トレ、リハビリで楽しく過ごして介 護予防!入浴はお手伝いします!

外出する機会が減り、転びやすくなったと感じる方、1人でお風呂に入るのに不安を感じている方など、地域包括支援センターにご相談ください。

- ●**日時**…毎週月曜日、金曜日(祝日を除く) 午前10時から午後3時まで
- ●会場…健康福祉センター
- ●費用…1回1,000円(昼食付)

#### 手芸サロン

- ●**日時…**8月27日(火) 午後1時30分から3時まで
- ●会場…健康福祉センター2階 会議室
- ●持ち物…裁縫セット
- ●材料費…100円



#### ほっとパドラー

- 日時…8月1日(木) 午前10時から正午まで
- ●会場…中央コミュニティセンター(中新町)
- ●対象…町内にお住まいの方
- ●参加費…300円
- •講師…健康運動指導士 長谷敦子さん(仙台市) ※動きやすい服装でお越しください。

#### 元気いきいきセミナー

- ●日時…8月8日(木) 午前10時から正午まで
- ●**会場…**健康福祉センター コミュニティホール
- ●参加費…無料
- ●講師…健康運動指導士 渋谷祐子さん(仙台市)
- ●内容…認知症予防の講話とコグニサイズ体験
- ※コグニサイズとは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた新しいエクササイズ。脳の機能を活性化しながら、認知症予防と健康的な身体づくりを目指します。
- ※動きやすい服装で、タオル、上履き、飲み物を 持参してください。

#### 喫茶「みかん」

認知症の方とその家族、地域の方が自由に集える場です。お気軽にお立ち寄りください。

午前9時30分から11時30分まで

- **日時**… 8月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)
- ●会場…健康福祉センター 玄関脇ロビー
- ●参加費…無料

# 地区サロン・各運動教室等参加時のお願い

各地区のサロン・各運動教室等に参加される方は、感染予防対策にご協力ください。

- ●当日は自宅で体温を測定し、マスクを着 用して参加してください。
- ■風邪気味など体調がすぐれない場合は無理せずお休みしてください。
- ●参加者同士適度な距離を保ちましょう。
- ●3密(密集・密閉・密接)を避け、こまめな手洗いをお願いします。

詳しくは、地域包括支援センター(Tel84-6021)へ。

#### 健康を守る行事の案内 健康福祉センター事業

#### 子供の健康

※日程が変更になる場合があります。

行 事	日時	受付時間	対 象	場所		
母子健康手帳交付	随時	8:30~17:15 (土日・祝日除く)	妊娠された方。 お電話での予約をお願いします。			
4 ~ 5 カ月児健診 B C G 予 防 接 種 1 歳 6 カ月児健診	8月22日(木)	12:30~12:45	○4~5カ月児健診・BCG予防接種 R6年3月~4月生まれのお子さん ○1歳6カ月児健診 R4年12月~R5年1月生まれのお子さん	健康福祉 センター		
2歳6カ月児歯科健診 3歳6カ月児健診	9月26日(木)	12:30~12:45	<ul><li>○2歳6カ月児歯科健診</li><li>R4年2月~3月生まれのお子さん</li><li>○3歳6カ月児健診</li><li>R3年3月~4月生まれのお子さん</li></ul>	Tel84-6009		

- ※各健診には、必ず母子手帳をお持ちください。
- ※日程の変更がある場合があります。各乳幼児健診は個別に通知いたします。
- ※育児相談も受け付けています。些細なことでもかまいません。お気軽にお電話ください。

#### 集団で受ける予防接種

予防接種名	日時	受付時間	対象	場所
BCG予防接種	8月22日(木)	13:15~13:30	1歳未満のお子さん	健康福祉センター 1184-6009

#### 個別で受ける予防接種(定期)

	予防接種名	実施期間	対 象	場所
	小児用肺炎球菌		生後2カ月~1歳6カ月	小空压啦
	五種混合		生後2カ月~1歳6カ月	山家医院
	麻しん・風しん 二 種 混 合		① 1 歳~2歳未満のお子さん ②年長児(平成30年4月2日~平成31年4月1日生)	田中医院 国保川崎病院
子	日 本 脳 炎		Ⅰ期初回 3歳~4歳のお子さん	・事前に電話予約が必要です。
子供	口 本 膼 火	<b>/</b>	Ⅱ 期 平成26年4月2日~平成27年4月1日生	・町外でも受けられる場
	子宮頸がん予防*	一年中	平成9年4月2日~平成24年4月1日生まれの女子	合がありますので健康 福祉センターへお問い
	水痘		1歳~3歳未満のお子さん	合わせください。
	B 型 肝 炎		生後2カ月~8カ月のお子さん	(Tel84—6009)
	ロタウイルス*		生後6週~32週未満のお子さん	※子宮頸がん予防とロタ ウイルスは、町内では
高齢者	肺炎球菌		65歳の方	山家医院と国保川崎病院のみ接種可能です。

※受ける前に必ず「予防接種と子どもの健康」を読んでください。

#### 成人の健康

※日程が変更になる場合があります。

検査・相談	日時	受付時間	対 象	場所
アルコール専門相談	8月21日(水)	13:30~16:30	アルコールに関連して様々な問題を抱えて 悩んでいる本人・家族・関係者	仙南保健福祉事務所 (母子・障害班)
思春期・引きこもり 専 門 相 談	8月5日(月)	13:30~16:30	引きこもり、不登校、家庭内暴力、過食などの悩みを抱えるおおむね16~19歳の本人・家族・関係者	压53-3132
骨髄バンクドナー 登 録 受 付 日	8月6日(火) 8月20日(火)	9:30~11:30	①年齢が18歳以上54歳以下の健康な方 ②体重が、男性45kg以上、女性40kg以上の方 ③骨髄提供の内容を十分に理解している方	仙南保健福祉事務所
エイズ・クラミジア 相 談、 抗 体 検 査	8月6日(火) 8月20日(火)	9:30~11:30	感染が気になる(可能性がある)方は無料で受け られます。	(疾病対策班) TeL53-3121 ※事前に電話予約が
B型肝炎・C型肝炎 相談 ・抗体検査	8月6日(火) 8月20日(火)	9:30~11:30	感染が気になる(可能性がある)方は無料で受けられます。検査内容は、問診、採血です。	必要です。
こころの相談	8月7日(水)	14:00~16:00	<b>悩みごと、相談のある方</b> ※保健師までご連絡ください。	健康福祉センター 保健相談室
生活習慣病予防相談	随時電話にで	受け付けます	食事や運動など生活習慣を改善したい方 住民健康診査の結果について相談したい方	Tel84-6009

#### 7月に住民総合健診を受けられなかった方へ

### 日時8月19日(月)

受付:午前8時から10時まで

# 各種健診のご案内

健康福祉センター

健(検)診名	対象者	料金	持ち物	
結核・肺がん検診	40歳以上の方	レントゲン無料 喀痰検査1,000円	・届いたハガキ ・受診票 ・受診料金	
基本健診	基本健診 18~39歳の方		・届いたハガキ	
特定健診	40~74歳の国保加入者	64歳以下1,500円 65歳以上 800円	・受診票・受診料金	
後期高齢者健診	1.27		・尿	
成人歯科健診	18~85歳の方	無料	・受診票	

- ※町国民健康保険以外の医療保険に加入の40歳から74歳までの 方で、今回の健診を受ける場合は、当日、必ず受診券と保険 証をお持ちください。
- ※料金は加入している医療保険によって違いますので詳しくは 加入している医療保険者にお問い合わせください。
- ※受診票を紛失した場合は、再発行します。

#### 【無料で送ります】

町民バスなどで来られた 方は、乗り合いで最寄りの 町民バス停まで無料で送り ます。

詳しくは、保健福祉課 健康推進係(Tel84-6009)へ。

# 親子でたのしみましょう!!

※日時や時間が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

#### ○わんぱく広場

受付時間:午前9時45分~10時 終了時間:午前11時30分

クラス	日(曜)	場所	対 象
ひよこ	8月9日(金)	- - - 子育て支援センター -	R5年4月2日生~
	8月19日(月)		※外出ができるように なれば利用できます。
うさぎ	8月6日(火)		H30年4月2日生~
	8月21日(水)		R5年4月1日生
全	8月1日(木)	健康福祉センター	上記の全対象者

8月1日のわんぱく広場は「わんぱくなつまつり」を開催!ひよ こすくいやくじ引きができますので、ぜひあそびに来てください!

## 育児護座のお知らせ

1週間前までに事前申し込みが必要です。

#### 【ベビーマッサージ】

- 日時… 8月28日(水)
- 午前9時45分から11時20分まで
- ■会場…子育て支援センター
- ■対象…生後10カ月までのお子さんと保護者
- ■講師…阿部美帆さん(仙台市)

#### 【親子クッキング~フルーツパフェづくり~】

- 日時… 8月29日(木)
- 午前9時45分から11時20分まで
- ■会場…子育て支援センター
- ■対象クラス…うさぎ
- ■講師…鈴木和奏さん(野上)

詳しくは、子育て支援センター (かわさきこども園内 16184-2214) へ。

#### ふれあい広場

- ■日程…8月2日(金)、5日(月)、7日(水)、 8日(木)、20日(火)、22日(木)、23日(金)、 26日(月)、27日(火)、30日(金)
- ■**利用時間…**午前9時から11時30分まで 午後2時30分から4時30分まで
- ※わんぱく広場や育児講座開催日の午後からも 利用可能です。

#### ぐち



#### およろこびとおくやみ

※6月中にお届けのあったものです。(敬称略)

#### ●誕生おめでとう

赤ちゃん 保護者 行政区

大和 詩煌

玲煌 大和

中村 璃来 圭 佑 川内北川 阿部 海那 樹 梨 支倉台

#### •おくやみ

死亡者 (年齢) 世帯主 行政区 大津熊三郎(99) 熊三郎 裏丁下 佐藤 强三 (92) 京子 本荒町 勉 (68) 大沼 勉 本荒町 大宮 慶子 (100) 久 信 前川東 一 郎 立 野 石川 一郎 (63) 丹野マサヨ (93) すい子 立 野 石井 幸尚 (87) 幸尚 川内北川 良 治 佐藤 和子 (71) 川内北川 大宮アイ子(100) アイ子 川内二 野村すゑ子 (92) 義昭 川内二 佐口 一明(75) 支倉上 一明

※掲載を希望しない方は、町民生活課へ届け出る際に 掲載しない旨を伝えてください。



#### 町の人口と世帯数

(令和6年6月30日現在)

7.994人 (-30) 人口 3,992人 (-14)

4,002人 (-16)

3.409世帯(-11)

※( )内は前月比

#### 納税のお知らせ

- ■8月末まで納期…
- ◇町県民税
- ◇介護保険料
- ◇国民健康保険税
- ◇後期高齢者医療保険料

# $\infty$



/\ 、チワレ 小 ▲コウタロウ (川小・10歳) 9

はるき (こども園

6歳

#### (注意事項)

- 1.掲載にあたり氏名も紹介しますので、氏名を知られたくない 場合などは、ペンネームを記入してください。
- 2.町内全体に配布されるのは、毎月5日ごろとなります。
- 3.詳しくは、地域振興課広報係(Tel84-2117)まで。

#### イラスト掲載者には図書カード(500円分)をプレゼント

# 8月0行政国際会

町民の方々を対象にして、行政相談を実施します。 行政相談委員が、国や県、町などが行っている事業に ついて、皆様からの意見・苦情をお聞きします。そして 問題解決のためにアドバイスや、行政の制度・運営の改 善に活かす制度です。

■**開催日時…**8月13日(火)

午前9時30分から11時30分まで

- **会場…**山村開発センター(お部屋はお問い合わせください)
- ■問い合わせ先…町民生活課窓□係(1484-2112)

## 8月の無料法律相談

町民の方々を対象にして、無料法律相談を実施します。 家庭内のことや相続、そして契約などでお困りの方に、 町で依頼した弁護士が相談に応じます。

予約制となっていますので、相談のある方は、あらか じめご連絡ください。

- ■開催日時…8月20日(火) 午後1時30分から4時まで
- 場…山村開発センター2階 研修室
- ■**相談時間…**原則 1 人30分
- ■**予約申込期限…**8月19日(月) 正午まで
- ■予約先・問い合わせ先…総務課管財係(Tel84-2111)

# こんなに大きく

4~5カ月児&I歳6カ月児健診 R6.6.27

#### 4~5カ月のお子さん…



奏樂ブレンダちゃん(青根)



横山 大翔くん(裏丁上)



佐藤 燈空くん(野上)



佐藤 色千花ちゃん(川内一) すみれ **澄怜**ちゃん※お姉ちゃん

#### 1歳6カ月のお子さん



藤原 穂乃香ちゃん(川内北川)



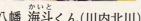
奥村 柊くん(野上)





朏 実穂ちゃん(前川西部) 宮川 維織ちゃん(前川西部)







八幡 海斗くん(川内北川) 青木 一華ちゃん(川内北川) 佐々木 彩奈ちゃん(青根) 石川 莉愛ちゃん(川内北川)





#### ∖健康福祉センターへお越しのママ・パパへ/ ベビーチェアとベビーシートを ご利用ください!

健康福祉センター1階北側のトイレにベビーシー トとベビーチェアを設置しました。

小さいお子さんのおむつ替えなどに、どうぞ ご利用ください。

詳しくは、保健福祉課 (Tel84-6008) へ。





#### √川崎のいいとこ発信//

#### 信 観 光 诵 協









- 1 ランチメニューの 1 つ 「牛すじカレー」。嬉しいサラダとスープ付き。1,000円 (税込)
- 2カウンターには藤原さんが毎朝焼く、クッキーやパイ、スコーンが並ぶ
- 3 おすすめの「アフタヌーンセット」。コーヒー(紅茶やソフトドリンクに変更可能)・ ミニプリン・日替わりスイーツ・季節のフルーツがセットになっている。800円(税込)
- 4 人気の「塩麹漬け豚ロースのソテーランチ」。自家製の塩麹で漬けた豚肉が柔らかく、 上に乗せたごぼうの唐揚げとよくマッチしてご飯が進む。1,000円(税込)

**Vol.41** 

# ガーデンカフェ Sora

皆さんがゆっくり落ち着いた時間を 過ごせれば嬉しいです。ぜひ、足を 運んでみてくださいね♪



さんとの会話を楽しみながら、 ボリューム満点のご飯と藤原 さん。忙しい時や疲れた時は、 てみてください。 が楽しいと語る店主の藤原 んびりとした時間を過ごし いろいろな方とお話をする 学んだスイーツも絶品です。

ム満点。また、

店主が独学で

理はなんといってもボリュー

入ると、 なっています。 た明るく落ち着いた雰囲気と 広い駐車場に車を停め、 品一品丁寧に作られた料 向 中心 右側に出てくる一軒家。 かう国道457号を走 店内は白を基調とし 部 から本砂金地 中に 区

#### 店舗情報

広報 かわさき

令和6年8月1日発行

編集と発行/川崎町役場地域振興課

989-1592

宮城県柴田郡川崎町大字前川字裏丁175番地1

(代)

URL https://www.town.kawasaki.miyagi.jp/

[**住**]…川内字朴木山 | - |

休 …水・木曜日(祝日の場合は営業)

|時||…午前10時30分から午後4時30分まで

Tel ···090-7832-0833

※予約や貸切も可能

お店の横には店主のご主人お手製のウッドデッキや 砂場があり、ペットやお子さんと来ても楽しめます!



観光協会(TEL84-6681) 川崎町大字川内字北川原山238-7 みやぎ川崎SPRING内

