

「川崎町データヘルス計画」の概要

(平成27年1月13日)

H27. 11. 版

社会保障制度改革推進法

消費税増税

医療制度改革

医療と介護の適正化

目標

データヘルス計画

(平成27年度～29年度)

国民健康保険法に基づく保健事業の実施に関する
指針の一部改正 (平成26年3月31日)

保健事業の実施計画 (データヘルス計画)
作成の手引き (平成26年6月12日)

保険局

健康局

KDB

(国保データベースシステム)

厚労省 様式

図1

計画中のページ

P2

1 特定健診・保健指導

	川崎町	※同規模平均(全国228町村)
受診率	55.1 %	40.2% 22 / 228 町村
保健指導率	21.4 %	37.7% 県内同規模 〇 53.3%

保健指導率の変化

H22	2.4 %
H25	21.4 %

目標は
60%

2 メタボリックシンドローム

	川崎町	同規模	県
該当者	19.6 %	16.8 %	19.1 %
予備群	14.3 %	11.8 %	11.2 %

健診受診者に占める割合

3 血糖値の高い人 (HbA1c5.6以上)

	川崎町	県
男	62.4 %	62.3 %
女	59.2 %	62.8 %

健診受診者に占める割合

治療中の疾病 (1001人)

基礎疾患	糖尿病	高血圧	脂質異常症
H20	38.1 %	75.9 %	33.0 %
H25	26.9 %	59.3 %	39.9 %

国保レセプト5月診療分 (40～74歳)

重症化	人工透析	糖尿病性腎症	脳血管疾患	虚血性心疾患
H20	5人	45人	101人	159人
H25	18人	31人	74人	87人

P7
P12表5

図1

特定健診・特定保健指導 と 健康日本21 (第二次)

ー 特定健診・保健指導のメリットを活かし、健康日本21 (第二次)を着実に推進 ー

1 特定健診・特定保健指導の実施率の向上

地域 職場のメリット

- 各地域、各職場特有の健康課題がわかる。
- 予防する対象者や疾患を特定できる。
- <レセプトを分析すると>
- 何の病気で入院しているか、治療を受けているか、なぜ医療費が高くなっているか知ることができる。

データの分析

未受診者への受診勧奨

健康のための資源
(受診の機会、治療の機会)
の公平性の確保

個々人のメリット

- 自らの生活習慣病のリスク保有状況がわかる。
- 放置するとどうなるか、どの生活習慣を改善すると、リスクが減らせるかがわかる。
- 生活習慣の改善の方法がわかり、自分で選択できる。

- 重症化が予防できる
- 医療費の伸びを抑制できる

2 メタボリックシンドロームの減少

- 重症化が予防できる
- 死亡が回避できる

短期的な目標

高血圧の改善

脂質異常症の減少

糖尿病有病者の増加の抑制

中長期的な目標

脳血管疾患死亡率の減少

虚血性心疾患死亡率の減少

糖尿病腎症による
新規透析患者数の減少

健康格差 (障害・早世) の縮小

【町の課題】

- ◎ 保健指導率が低い ⇒ 目標60%
- ◎ 人工透析者の増加 ⇒ 5年間で3.6倍
☆ 基礎疾患は糖尿病
透析者のうち糖尿病有病者は67%
(県 46.3%、全国 44.2%)

糖尿病を誘発しやすい原因

メタボリックシンドローム

- ◎ 保健指導率を増加させる 60%
⇒ 保健師・管理栄養士が保健指導の時間を確保する。

【短期目標】

- ・糖尿病有病者を減少させる
- ・メタボリックシンドロームを減少させる

【中長期目標】

- ・人工透析に占める糖尿病性腎症の割合を減少させる

評価

総医療費 (保険給付費)

H20	H25	差額 (伸び率)
6億405万円	6億5300万円	4900万円 (8.1%)

1人あたり医療費 KDBより

町	同規模平均	県	国
23,572円	24,352円	22,737円	22,616円

生活習慣病治療費

健診受診者	17,519円
健診未受診者	18,320円

重症化予防

	対象者	メタボリックシンドローム	糖尿病
治療中	236人	155人	47人
治療なし	165人	58人	80人

未受診者

健診も治療も受けていない人
402人 (20%)

身体の状態が
把握できない

介護 (重症化の結果)

		町	同規模平均
1件あたり給付費		75,712円	71,899円
1号認定者数(認定率)		518人 17.8%	19.9%
要介護認定 別医療費	認定あり	10,493円	8,699円
	認定なし	3,813円	3,973円

※全国同規模: 全国の人工5,000～10,000人の市町村 (228市町村)

※全国同規模: 平成25年度データで作成

【県内同規模町村】
大郷町、大衡村、
色麻町、女川町